



## UBE Y SU PLANTILLA

### Fundada en 1967.

300.000m<sup>2</sup> en la planta + 40.000m<sup>2</sup> en el Puerto de Castellón.  
En UBE producimos y distribuimos productos químicos de valor añadido y creamos soluciones tecnológicas y sostenibles para la industria (caprolactama, química fina, nylon y fertilizantes).



Personal de UBE: 479

14,61%

>50 años

9,19%

<30 años



76,20%

30-50 años



## FUNDAMENTOS

"El futuro de la empresa está ligado a la salud de su equipo humano y sus familias".

APORTA INICIATIVAS

COLABORA

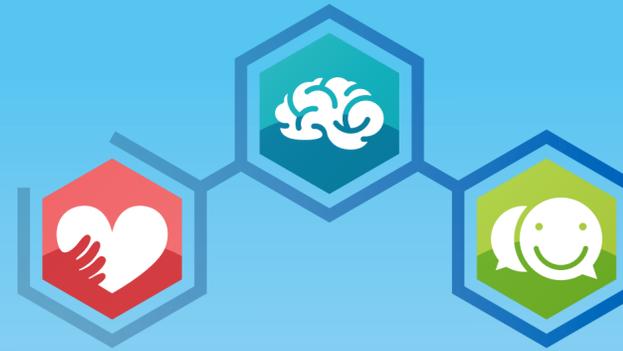


AGENTES ACTIVOS DE SU PROPIA SALUD

PARTICIPA EN LAS ACTIVIDADES

DISFRUTA DE LAS VENTAJAS

Actúa en los 3 ámbitos de la salud (social, mental y físico), mejorando la productividad y competitividad de la empresa.



# BE HEALTHY

EL CAMBIO A UNA EMPRESA MÁS SALUDABLE EMPIEZA POR TI  
PROGRAMA DE SALUD FÍSICA, MENTAL Y SOCIAL



## ESTRUCTURA

Tres grupos interdepartamentales que planifican, presupuestan, preparan las actividades, las comunican y evalúan bajo la supervisión de la Dirección.



Comunicación interna y participación de los empleados en el programa mediante:

- Comité de Seguridad y Salud
- IntraUbe
- UBE Connect (app propia)
- Tablones de anuncios en la planta
- Reuniones de Seguridad y Salud
- Cartelería digital



## CÓMO SURGE EL PROGRAMA

Hasta 2014

Acciones aisladas sin seguimiento

Sept. 2014

El Comité Central de Seguridad presenta a Dirección:

**Diagnóstico Salud de la plantilla:**

- 50% sobrepeso (IMC)
- 50% colesterol alto
- 30% fumadores
- Deporte regular no habitual

A partir de 2015

Se crea el Programa integral de promoción de la salud en el trabajo (UBE HEALTHY)



## ESTRATEGIAS Y PROGRAMAS

### Prevención del riesgo cardiovascular

#### Reducir al:

- 50% n° de personas con sobrepeso/obesidad
- 25% n° de personas fumadoras

- % Plantilla con sobrepeso u obesidad
- % Plantilla con colesterol
- % Personas fumadoras

#### Alimentación saludable

- Jornadas formativas
- Nutricionista in-company
- Campañas y cartelería
- Máquinas vending: introducción alimentos saludables
- Intranet: concurso recetas saludables
- Nuevo proveedor comedor: menú wellness + bufé ensaladas



#### Actividad física

- Pruebas de esfuerzo
- Acuerdos con instalaciones deportivas externas
- Grupos de empresa por deporte
- Formación estiramientos y pausa activa en trabajo



#### Programa tabaquismo



### Prevención de enfermedades de origen no laboral

- Reducir incidencia de la gripe
- Diagnosticar enfermedades en fases iniciales

- % participación campaña vacunación
- % trabajadores positivos en programa de marcadores tumorales, deficiencia Vitamina D y perfil tiroideo

- Inclusión en reconocimiento médico de medida del perímetro abdominal
- En la analítica de sangre: marcadores tumorales, parámetro de Vitamina D y perfil tiroideo
- Campaña de vacunación anual contra la gripe
- Campaña de prevención frente a la exposición a la radiación UV del sol
- Charlas de prevención del cáncer (AECC)

### Prevención del riesgo psicosocial

- Diagnosticar el estado emocional de la plantilla
- Dar herramientas para una mejor gestión del estrés

Impacto mindfulness en personas:

- % con Ansiedad
- % con Depresión

- Programa Mindfulness. (AEMIND)
- Servicio de orientación psicológica: telefónica, app o email
- Programa evaluación e intervención psicosocial
- Desarrollo del código ético y de conducta y del canal de alertas y denuncias (EC Line)
- Evaluación del bienestar emocional en reconocimiento médico anual (Protocolo PSICOVS2012)
- Encuesta estrés laboral de la OIT



### Acción social

- Involucrar a plantilla y familias en las causas sociales que apoya la empresa.
- Incrementar el uso de los beneficios sociales que ofrece la empresa.



- % participación en las iniciativas
- % plantilla que usa los beneficios sociales

- Programa donación de sangre, alimentos y juguetes in-company
- Día del árbol
- Política voluntariado corporativo
- Fiesta infantil de Navidad empleados y familias
- Grupos de empresa
- Política de flexibilidad horaria
- Beneficios sociales para empleados y promoción



# UBE Corporation Europe

P.I. El Serrallo s/n, Castellón de la Plana (España)

# UBE